PROFESOR ȘI SPORTIV DESTOINIC

Elevii școlii de 8 ani din comuna Iacobeni, raionul Vatra Dornei, au înregistrat în ultimii ani frumoase succese pe terenurile de sport. Micii sportivi din acest colț de țară practică numeroase sporturi — fotbal, volei, atletism, șah — dar cel mai mult iubesc schiul, sport în care obțin frumoase succese. La un concurs de schi al „centrelor de inițiere" disputat acum trei ani la Predeal, elevele Rodica Gagea, Maria Șutea și Agripina Rogojan au cucerit primele trei locuri ; în 1962, echipa de fotbal a școlii a cîștigat etapa regională a campionatului școlar, iar voleibaliștii au ocupat locul trei în aceeași competiție. Toate aceste succese se datoresc în mare măsură faptului că sportivii școlari din Iacobeni au avut un îndrumător priceput și înimos : profesorul de educație fizică Mihai Grigoraș.

L-am găsit, nu de mult, pe profesorul Grigoraș, la Vatra Dornei.

— Cu ce treburi pe aci ? !...

— Am plecat de anul trecut din Iacobeni. M-am stabilit definitiv la Dorna.

...Mihai Grigoraș s-a făcut repede cunoscut și în pitorescul orășel. Am căutat să aflu cărui fapt se datorește acest lucru și m-am prezentat „incognito" la sala de sport a școlii medii mixte din localitate, unde auzisem că își desfășoară activitatea. Elevii și profesorul intraseră deja în partea fundamentală a lecției. Se exersa — de data aceasta — lovitura de la 7 m cu plonjon, specifică handbalului redus. Încercau elevii, dar de fiecare dată profesorul demonstra personal modul cum se face o aruncare corectă. Nu exagerez de loc dacă afirm că profesorul Grigoraș... transpira mai mult decît elevii.

A doua zi, l-am văzut pe Mihai Grigoraș jucînd hochei pe gheață la Suceava ! Venise cu echipa orașului Vatra Dornei la etapa regională a campionatului republican. „Omul de bază" al dornenilor a fost profesorul Grigoraș care, de altfel, s-a dovedit a fi cel mai bun realizator. În sfîrșit — afirmă activiștii sportivi din localitate — tînărul profesor este nelipsit din echipele de handbal, volei și fotbal. Deci, avem de-a face cu un polisportiv !

Legăm o mică discuție, și-i amintesc lui Mihai Grigoraș despre satisfacțiile pe care le-a avut cu elevii sportivi din Iacobeni.

— Ce proiecte ai acum cu elevii școlii din Vatra Dornei ?

— La școala medie din acest oraș lucrez doar de cîteva luni. Deocamdată am făcut o selecție, ca să conturez viitoarele echipe. În formația de baschet a școlii am oprit 14 băieți și 8 fete, la volei 16+16, la handbal mă bazez pe aproape 40 de sportivi, iar în secția de gimnastică am înscris 18. Sper că în curînd, sportivii școlii noastre se vor afirma în competițiile școlare.

— Alte proiecte ?

— Să termin I.C.F.-ul, unde sînt student în anul IV la „fără frecvență"...

R. CĂLĂRAȘANU

Din sportul studențesc gălățean

Ani de-a rîndul fruntași în activitatea sportivă competițională, studenții din Galați sînt decișî să-și mențină această faimă. Este lesne deci de înțeles interesul acordat principalei competiții rezervată tineretului studios — campionatele universitare. Mai bine de 70 la sută din cei 2 500 de studenți gălățeni participă la întrecerile de volei și baschet, de handbal și fotbal. Este un prim fapt pozitiv pe care ne grăbim să-l consemnăm.

Două facultăți se întrec aproape în fiecare an în organizarea „universitarelor" : **Tehnologia produselor alimentare** (T.P.A.) și **Mecanica.** Asociațiile studențești din aceste facultăți numără organizatori sportivi destoinici, tineri inimoși care, prin exemplul lor personal de fruntași la învățătură și în sport, fac ca aproape nici un student să nu rămînă în afara întrecerilor.

Bilanțul primei etape a campionatelor universitare n-a fost încă încheiat (deoarece o serie de întreceri continuă) ; se pare însă că punctajul cel mai mare în întrecerea pe facultăți îl vor realiza și în acest an sportivii de la Mecanică...

Competiția a înregistrat un vizibil crescendo după vacanța de iarnă a studenților, cînd faza pe institut s-a desfășurat cu... toate motoarele, în special la baschet și volei. Prin grija U.A.S. (responsabil — asistent **Florian Balaeș**) s-au asigurat condiții bune de organizare a întrecerilor intergrupe și interani — în sala de sport a Școlii medii nr. 4 și, paralel, atunci cînd timpul a îngăduit (în general iarna a fost blîndă pe meleagurile gălățene) chiar și în aer liber.

La sfîrșitul întrecerilor, antrenorii au putut nota o serie de nume noi, elemente de perspectivă pentru formațiile divizionare studențești. În baschet — **Cezar Bărbulescu, Mircea Manu** și **Gh. Cazan** ; în handbal — **Mircea Dănăilă, Ion Ciobanu** și **Gh. Teodor** ; în fotbal — **D. Pascu, H. Balcanagiu** și **B. Dumitrescu.**

Sînt doar cîteva nume. Cum însă competiția nu s-a încheiat, se înțelege că pe listele sportivilor de perspectivă se vor adăuga în curînd alte nume.

Am organizat o mică discuție cu antrenorii echipelor divizionare. Tema : șansele studenților gălățeni la actuala ediție a finalelor universitare precum și în activitatea competițională la nivel republican.

Lector D. SIRBU, șeful catedrei de educație fizică a Institutului politehnic : **Cred că și în acest an vom fi prezenți cu trei echipe, de handbal, fotbal și volei ; și, bineînțeles, sper să ne clasăm pe primele locuri, la fel ca și în ediția precedentă.**

În ce privește handbalul de performanță, cel masculin ca și cel feminin, nădăjduiesc să... prindem un loc III, după Dinamo și Steaua.

Asistent AL. MIRON : **Fotbaliștii noștri juniori, clasați pe locul II pe țară, anul trecut, au toate condițiile să redițeze performanța.**

I. ZAHARIA : **Am terminat turul pe locul VII în categoria B la fotbal, seria I. Cred că în retur mai putem urca două-trei locuri.**

Asistent FL. BALAEȘ : **La volei masculin, am stopat recent pe lider, Tractorul Brașov. Mergem la un loc 3—4...**

Nu sînt anticipări gratuite. Echipele studențești gălățene au făcut totdeauna dovada valorii lor.

Într-o singură direcție nu s-au făcut însă anticipări : cînd a fost vorba de atletism, gimnastică și natație. S-a realizat cîte ceva și în aceste sporturi, dar prea puțin. Lipsa de inițiativă în organizarea activității de atletism, gimnastică și natație se resimte încă din plin.

TIBERIU STAMA

De la activitatea în săli, la cea în aer liber

(Urmare din pag. 1)

degajarea curată și revenirea eficientă, pregătește respirația necesară lucrului ce va urma.

Către sfîrșitul acestei etape apare necesitatea prelucrării, în continuare, a calităților fizice (forță, viteză, rezistență) în condiții specifice de apă. Acest obiectiv poate fi realizat în condițiile optime oferite de vîslirea pe apă curgătoare.

Lucrul efectuat în sensul scurgerii apei, deși ajută înaintării bărcii, îngreuiază trecerea palei prin apă datorită rezistenței curentului, ceea ce — în ultimă analiză — influențează educarea calității forței specifice. În schimb, în vîslirea contra curentului apei, deși barca înaintează mai greu, lovitura prin apă este mult ușurată, favorizînd lucrul la o frecvență mai ridicată (după dr. O. Popescu).

În sprijinul acestei afirmații de ordin metodologic stau mărturie rezultatele sportivilor din Arad și Timișoara, care se pregătesc pe ape curgătoare. Ele se apropie — în unele cazuri — de rezultatele înregistrate de acei sportivi care folosesc ca mediu de pregătire, numai apa stătătoare.

O alternare de medii de apă către sfîrșitul perioadei de acomodare, credem că nu poate afecta, ci dimpotrivă va dispune realizarea unei forme sportive valoroase în perioada competițională. Un experiment — cu două grupe — în această direcție poate prilejui obținerea unor concluzii de ordin metodic de mare utilitate practică.

Și, în sfîrșit, grăbirea motivată a ieșirii pe apă contribuie nemijlocit la întărirea sănătății sportivilor, la călirea organismului lor care, în ultimă analiză, înseamnă reglarea automată și economică a mecanismelor de vasoconstricție și vasodilatație, ceea ce evident contribuie la mărirea potențialului lor biologic.

Această invitație, care are esență metodică și organizatorică, se adresează și înotătorilor. Bazinele acoperite, puține, n-au putut satisface totalitatea solicitanților care au dorit să se pregătească intens în condiții specifice. Probabil, că luna aprilie va fi mai puțin favorabilă intrării în bazine, în schimb lucrul înotătorilor în aer liber va crește considerabil, urmărindu-se obținerea dezvoltării calităților fizice de bază, cu preponderența celor solicitate de proba specializării fiecăruia.

S-a încercat, în repetate rînduri, să se refuze pregătirii așa-zise pe uscat, de către unii antrenori, rolul său metodic în prepararea marilor funcțiuni și a calităților fizice pentru intrarea înotătorului, cu nivelul crescut, în lucrul specific propriu apei. Din cercetarea planurilor de pregătire a marilor înotători, în special a celor americani, rezultă prezența unor astfel de mijloace, în anumite etape ale ciclului anual (lucru cu haltere pentru forță, crosuri pentru rezistență și gimnastică pentru suplețe).

Observația noastră este cu atît mai oportună, cu cît durata lucrului specific, în condițiile numărului restrîns de bazine acoperite, fiind redusă cu mai multe luni, obligă mărirea numărului de mijloace realizabile în condiții obișnuite. Obiectivul dezvoltării forței și rezistenței în regimurile solicitate de profilul probelor în care sînt specializați înotătorii, se poate înfăptui parțial mărind, pe de o parte, nivelul pregătirii fizice și micșorînd, pe de altă parte, timpul de acomodare la condițiile de lucru în bazin.

Desigur, pentru sportivii care au posibilitatea lucrului în bazine cu apă încălzită pînă la 25 de grade (București, Arad, Oradea, Băile Victoria) pregătirea se va orienta, după o scurtă perioadă de adaptare, către îndeplinirea sarcinilor etapei precompetiționale, pentru a putea obține forma sportivă în momentul intrării lor în competițiile de răspundere ale sezonului 1965. Dar, nici în astfel de cazuri nu trebuie uitate momentele și mijloacele folosite, în special, pentru dezvoltarea forței și supleței, care se realizează și pe uscat. În rest, se va realiza un volum de lucru zilnic, de-a lungul mai multor ore în care se parcurg în ritmuri diferite și separate de pauze potrivite, după obiectivele de pregătire sute si mii de kilometri — condiție indispensabilă a înfrîngerii inerției înotătorilor noștri și afirmării lor pe plan internațional.

TIR

Rezultate foarte bune la început de sezon

M. Roșca la un punct de record

Ieri s.a deschis sezonul oficial de tir. Pe poligoanele Dinamo și Tunari, fruntașii tirului bucureștean au luat loc pe standurile de tragere. Performanțele, la unele probe, au fost de.a dreptul uimitoare, față de perioada de pregătire în care se află trăgătorii. Astfel, la pistol viteză s-au înregistrat rezultate care uneori nu se pot obține nici chiar la campionatele republicane, programate de obicei spre sfîrșitul anului. Tînărul nostru trăgător M. Roșca (Dinamo) a totalizat pe o vreme nu prea favorabilă 592 puncte, rezultat care este cu un punct sub recordul R. P. Romîne. Recordmanul țării, I. Tripșa, a ocupat locul doi tot cu o performanță bună. El a realizat 590 p., fiind urmat de V. Atanasiu cu 587 p.

Consemnăm cu acest prilej faptul că unii arbitri nu cunosc suficient de bine regulamentul. A. ceeași situație s.a observat și la trăgători. Să dăm un exemplu : la proba de pistol viteză, I. Tripșa nu a ridicat regulamentar pistolul (a „furat") pe ultima serie de 4 secunde și, în loc să fie avertizat, conform regulamentului, el a fost obligat să repete seria. Este necesar ca în cel mai scurt timp colegiul central să treacă la o examinare a arbitrilor, iar antrenorii să se îngrijească de pregătirea sportivilor lor și sub aspectul cunoașterii regulamentului.

IATĂ REZULTATELE : *pistol viteză* — M. ROȘCA (DINAMO) *592 p; 2. I. Tripșa (Dinamo) 590 p;* 2. V. Atanasiu (Steaua) 587 p. *Armă liberă calibru redus 3 x 40 focuri seniori, poziția culcat :* 1. R. Pontbriand (Olimpia) 393 p; 2. M. Antal (Știința) 392 p; 3. M. Ferecatu (Dinamo) 392 p; *poziția în genunchi :* 1. T. Ciulu (Steaua) 381 p; 2. Ana Goreti (Olimpia) 380 p; 3. P. Sandor (Steaua) 380 p; *poziția în picioare :* 1. M. Ferecatu 368 p; 2. St. Caban (Dinamo) 366 p; 3. P. Sandor 363 p; *pe trei poziții :* 1. T. Caban 1134 p; 2. M. Ferecatu 1132 p; 3. P. Sandor 1131 p; 4. Ana Goreti 1125 p. *Armă liberă calibru redus 3 x 30 focuri junioare :* 1. Magda Borcea (Știința) 807 p; 2. Aritina Bitică (Steaua) 789 p; 3. Elena Nistor (Steaua) 773 p.

V. GORUN

SCRIMĂ

Adriana Moroșan (Progresul București) a cîștigat concursul republican de floretă

În cea de a doua zi a finalelor campionatelor republicane pentru juniori, „capul de afiș" l-au deținut floretiștele mici (12—16 ani). O întrecere caracterizată prin asalturi frumoase, strînse și, în unele cazuri, încheiate cu rezultate surpriză. Unul din acestea a fost și asaltul dintre *Adriana Moroșan* (Progresul București) și *Suzana Saplontai* (Știința Tg. Mureș). Floretista din Tg. Mureș a reușit să cîștige cu 4—3.

Un alt rezultat neașteptat a fost înregistrat în întîlnirea *Liliana Dinescu* (S.P.C. București)-*Saplontai*, cîștigat de prima trăgătoare.

În acest fel, Moroșan și Saplontai s-au aflat într-o situație de egalitate perfectă : ceea ce a impus un asalt de baraj. De data aceasta, trăgătoarea de la Progresul a reușit să se impună încă de la primele schimburi de lame și să cucerească o victorie categorică, cu 4—0.

Clasamentul final : 1. *Adriana Moroșan (Progresul București) 4 v. d.b.;* 2. *Suzana Saplontai (Știința Tg. Mureș) 4 v. d.b.;* 3. *Diana Sedlacec (S.S.E. Ploiești) 3 v.;* 4. *Victoria Petrișor (S.P.C.) 2 v.;* 5. *Liliana Dinescu (S.P.C.) 2 v.;* 6. *Iulia Jenei (C.S.M. Cluj) 1 v.*

Desfășurată paralel, proba de spadă (o singură categorie de vîrstă) n-a creat în general probleme deosebite. (Cu o singură excepție — scoaterea din concurs a lui Gheorghe Cerea de la Steaua, unul dintre protagoniștii probei, de către Al. Prujinschi. Clujeanul a cîștigat în eliminări directe cu 10—6).

Pe tabloul finalei de 6 s-au aflat, în cele din urmă, spadasinii *Gh. Cristof* (Petrolul Ploiești), *Al. Prujinschi* și *Z. Demetru* (C.S.M. Cluj), *I. Sepeș* (Steaua), *A. Pongrat* (Știința Tg. Mureș) și *Gh. Budahaziu* (Recolta Carei).

Turneul final al probei va avea loc la Cluj (8—11 aprilie) cu ocazia etapei a II-a a campionatului de calificare.

— t. st. —

POPICE

A început al doilea concurs de selecție

Arena Gaz Metan din Mediaș găzduiește cel de-al doilea concurs de selecție al anului. Au fost invitați, de federația de specialitate, 40 de fete și tot atîția băieți care s-au remarcat în întrecerile actualului campionat pe echipe. Se joacă la probele clasice de 100 bile mixte femei și 200 bile mixte bărbați.

Concursul a început cu proba feminină. În cursul zilei de joi au evoluat 20 de selecționabile. Cea mai bine pregătită s-a dovedit a fi sportiva *Crista Szocs* (Voința București) care a doborît din 100 bile 425 popice. Precizie în lansarea bilei au mai arătat *Ioana Borna* (Gaz Metan Mediaș) marcată cu 419 p.d., *Margareta Szemani* (Voința Tg. Mureș) 414 p.d. ; *Elena Trandafir* (Laromet București) 414 p.d., Maria Chiru (Cimentul Medgidia) 412 p.d. și Maria Stanca (C.S.M. Reșița) 402 p.d. O comportare mulțumitoare au avut *Ileana Giarfaș* (Voința Cluj), 399 p.d., *Maria Holecsh* (C.S.M. Reșița) 388 p.d., Valeria Amgulato (Rapid București) 387 p.d., Florica Lăpușan (Rapid București) 386 p.d., Ecaterina Damo II (Voința Tg. Mureș) 384 p.d. etc. În schimb, o serie de cunoscute sportive ca *Elena Predeanu* (Laromet București), *Elena Lupescu* (Rapid București), *Margareta Kelemen* (Voința Cluj) și mai ales *Tinca Balaban* (Rapid București) nu au corespuns. Ultima a realizat doar 339 p.d., iar Elena Lupescu a lansat 15 bile în... gol.

Întrecerile continuă. Astăzi intră în concurs băieții.

ȘAH

Partos continuă să conducă în turneul de maeștri

În runda a 7-a a turneului de maeștri din Capitală, două partide de luptă, între fruntașii clasamentului, au reanimat întrecerea.

Dovedind că vrea să ia foarte în serios rolul de... lider, C. Partos a mai acumulat un punct prețios, dispunînd de redutabilul B. Soos. Dar foarte aproape de el se află acum Victor Ciocîltea — pentru moment, pe locul doi — care și el a încheiat runda cu o victorie, cîștigînd prin atac de mat la Günsberger.

Alte partide s-au încheiat cu remiză : Stanciu-Pușcașu, Voiculescu-Reicher, Ghițescu-Szabo, Neamțu-Pavlov. La întrerupere, Mititelu a acumulat un avantaj substanțial (3 pioni) în fața lui Botez.

Runda a 8-a se joacă duminică, de la ora 16,30, în sala Progresul. Pînă atunci, pe primele locuri ale clasamentului se găsesc : Partos 5, Ciocîltea 3 (1), Ghițescu și Neamțu 4, Stanciu 3½ (1), Günsberger și Szabo 3½, Pavlov, Radovici și Soos 3 (1).

De la I. E. B. S.

● Pentru cuplajul interbucureștean de fotbal STEAUA—PROGRESUL și RAPID —DINAMO de mîine de pe stadionul „23 August", biletele se găsesc la casele obișnuite : str. Ion Vidu, Pronosport cal. Victoriei nr. 2, agenția C.C.A. bd. 6 Martie, stadioanele „23 August", Republicii, Dinamo și Giulești. Casa din str. Ion Vidu este deschisă, fără întrerupere, între orele 9—21.

● Începînd de luni 29 III toate casele vînd bilete pentru cuplajul internațional de fotbal lot tineret—SZEGED și SEL. DIVIZ. A—WIENER SPORT KLUB din 31 III de pe stadionul „23 August".

● Casele din str. Ion Vidu și Pronosport cal. Victoriei nr. 2 vînd și bilete pentru concursul internațional de patinaj artistic de azi și mîine de pe patinoarul „23 August" și pentru turneul final de baschet (m) ce se desfășoară în zilele de 27—29 III în sala Floreasca.

● Patinoarul „23 August" este deschis pentru patinaj public mîine de la orele 10—13.

Începînd de luni 29 III patinoarul este deschis pentru patinaj public ZILNIC între orele 18,30—20,30, iar duminică și dimineața între orele 10—13.

● Casa specială din str. Ion Vidu restituie pînă în ziua de 3 IV contravaloarea biletelor de la întîlnirea internațională de handbal DINAMO—GRASSHOPPERS din 20 III, care a fost anulată. După această dată sumele nerestituite se prescriu.